



Näringsrik, miljö- och klimatsmart mat

Välkommen till en endagskurs med fokus på riktigt miljö- och klimatsmart mat, de lättillgängliga, näringsrika och i princip gratis råvaror som finns i vår natur. Under kursdagen diskuterar vi bl a vad vi menar med miljö- och klimatsmart mat och hur trender styr oss. Vi fyller på förrådet av kunskap kring vad vi kan använda naturens råvaror till, förädla dem, var och när vi kan förse oss och hur vi tillagar välsmakande och näringsfyllda rätter! Du får de kunskaper som behövs för att bli oberoende och ekonomismart i köket.

Kursdatum: Alternativ 1: torsdag 18 februari 2016
Alternativ 2: lördag 20 februari 2016

Kursupplägg: Vi varvar kortare föreläsningar med workshops.

Tid: Klockan 09:00-16:00

Plats: Folkuniversitetet, Drottninggatan 10, Gävle.

Kursavgift: 800 kronor inkl. fika och lunch. Vi provar på mat och fika som tillagats med råvaror direkt från vår natur.

För att kursen ska starta krävs minst 10 deltagare per kursdag.

Anmälan: Kontakta Johanna Lundberg, 026-421 10 80, eller anmäl dig via www.folkuniversitetet.se/gavle.